

Режим занятий учеников ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящий Режим занятий учеников МБОУ «Средняя школа им. В.П. Игониной с. Лесная Хмелевка» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров в учебном году – 3.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в конце второго триместра.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1–11-е классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 мин в сентябре – декабре; 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 08 ч 00 мин. Начало уроков для каждой последующей параллели сдвигается в соответствии с пунктом 3.5 настоящего Режима занятий.

3.4. В начальной школе перемены после 1 и 4 урока – 20 минут – питание детей, после 2 урока перемена 40 минут – динамическая пауза. В 5-7 классах перемена после 2 урока – 20 минут питание детей. После 3 урока – перемена 20 минут – питание детей 8-11 классы.

3.5. Расписание звонков:

Расписание для 1-4 классов

1 ур.	8. ³⁰ - 9. ¹⁰
2 ур.	9. ²⁰ - 10. ⁰⁰
3 ур.	10. ¹⁰ - 10. ⁵⁰
4 ур.	11. ¹⁰ - 11. ⁵⁰
5 ур.	12. ⁰⁰ - 12. ⁴⁰

Расписание для 5 класса

1 ур.	8. ³⁰ - 9. ¹⁰
2 ур.	9. ²⁰ - 10. ⁰⁰
3 ур.	10. ¹⁰ - 10. ⁵⁰
4 ур.	11. ¹⁰ - 11. ⁵⁰
5 ур.	12. ⁰⁰ - 12. ⁴⁰
6 ур.	12. ⁵⁰ - 13. ³⁰

Расписание для 6 класса

1 ур.	8. ³⁵ - 9. ¹⁵
2 ур.	9. ²⁵ - 10. ⁰⁵
3 ур.	10. ¹⁵ - 10. ⁵⁵
4 ур.	11. ¹⁵ - 11. ⁵⁵
5 ур.	12. ⁰⁵ - 12. ⁴⁵
6 ур.	12. ⁵⁵ - 13. ³⁵

Расписание для 7 класса

1 ур.	8. ⁴⁰ - 9. ²⁰
2 ур.	9. ³⁰ - 10. ¹⁰
3 ур.	10. ²⁰ - 11. ⁰⁰
4 ур.	11. ²⁰ - 12. ⁰⁰
5 ур.	12. ¹⁰ - 12. ⁵⁰
6 ур.	13. ⁰⁰ - 13. ⁴⁰
7 ур.	13. ⁵⁰ - 14. ³⁰

Расписание для 8 класса

1 ур.	8. ⁴⁵ - 9. ²⁵
2 ур.	9. ³⁵ - 10. ¹⁵
3 ур.	10. ²⁵ - 11. ⁰⁵
4 ур.	11. ¹⁵ - 11. ⁵⁵
5 ур.	12. ¹⁵ - 12. ⁵⁵
6 ур.	13. ⁰⁵ - 13. ⁴⁵
7 ур.	13. ⁵⁵ - 14. ³⁵

Расписание для 9 класса

1 ур.	8. ⁵⁰ - 9. ³⁰
2 ур.	9. ⁴⁰ - 10. ²⁰
3 ур.	10. ³⁰ - 11. ¹⁰
4 ур.	11. ²⁰ - 12. ⁰⁰
5 ур.	12. ²⁰ - 13. ⁰⁰
6 ур.	13. ¹⁰ - 13. ⁵⁰
7 ур.	14. ⁰⁰ - 14. ⁴⁰

Расписание для 11 класса

1 ур.	8. ⁵⁵ - 9. ³⁵
2 ур.	9. ⁴⁵ - 10. ²⁵
3 ур.	10. ³⁵ - 11. ¹⁵
4 ур.	11. ²⁵ - 12. ⁰⁵
5 ур.	12. ²⁵ - 13. ⁰⁵
6 ур.	13. ¹⁵ - 13. ⁵⁵
7 ур.	14. ⁰⁵ - 14. ⁴⁵

3.6. В соответствии с федеральным законом № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» приоритет профилактики в сфере охраны здоровья обеспечивается путем осуществления мероприятий по предупреждению и раннему выявлению социально значимых заболеваний (п. 3 ст. 12), к которым относится термометрия.

3.7. Для минимизации контактов обучающихся, в том числе во время утренней термометрии и приема пищи в столовой (п.3.2 СП 3.1/2.4.3598-20) составлено расписание со смещением начала занятий.

3.9. Для уменьшения потока обучающихся позволяет два входа в здание школы.

3.8. Осуществляется проветривание рекреаций помещений во время уроков, а учебных кабинетов – во время перемен.

3.9. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов,

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.